

《健康零食营养评价通则》

（征求意见稿）

编制说明

一、工作简况

（一）任务来源

本项目根据中国欧洲经济技术合作协会 2026 年团体标准制定计划，项目名称为《健康零食营养评价通则》的任务而进行制订。

（二）起草单位及主要起草人

本文件起草单位：。

本文件主要起草人：。

（三）标准制定目的和意义

从产业角度分析，制定《健康零食营养评价通则》团体标准的目的和意义主要体现在以下几个方面：

1. 目的

制定《健康零食营养评价通则》团体标准，旨在顺应国民健康消费、健康食品产业快速发展需求，推动零食产品向营养化、健康化、规范化方向升级。健康零食是日常膳食补充的重要品类，营养品质直接影响消费者饮食健康。当前行业在营养评价维度、指标限值、判定规则等缺乏统一标准，存在产品宣传不规范、营养品质参差不齐、优质零食辨识难度大等问题。制定本标准，统一健康零食营养评价规范与判定指标，为产品研发、生产管控、市场评价提供明确技术依据，引导零食产业规范化升级，满足大众健康饮食消费需求。

2. 意义

该团体标准的制定，填补健康零食专项营养评价标准空白，完善休闲食品标准化评价体系。通过明确营养成分、健康限值、评价流程，规范企业产品研发与宣传行为，净化市场环境，提升行业整体产品品质。同时建立统一公正的产品评价体系，提升消费者选购辨识度与消费信任度；引导企业聚焦减盐、减糖、低脂、高营养等核心方向创新，推动行业从口味导向向健康营养导向转型，助力休闲食品产业高质量、规范化、健康化发展。

综上，制定《健康零食营养评价通则》团体标准，对规范行业发展、推动产品创新、

保障消费者健康权益、提升产业核心竞争力具有重要意义。

（四）主要工作过程

1. 前期准备工作

项目立项前，标准编制小组查阅、研读相关国内外文献，广泛搜集相关的材料。同时，标准编制小组安排相关人员，多次与相关行业人员进行调研、交流，广泛征求标准制定方面的意见和建议。

2026 年 7 月 3 日本团体标准由中国欧洲经济技术合作协会正式立项，立项名称为：《健康零食营养评价通则》。

2. 标准起草过程

2026 年 7 月，团体标准立项通知公示后，标准编制小组首先组织了标准制定工作会议，各编写人员根据工作计划分工和编写要求开展了相关工作。在标准起草期间，编制小组主编单位及参编单位组织了数次内部研讨会和专家咨询会，经过多次修改，于 2026 年 8 月初完成了标准初稿及编制说明的撰写工作。

二、标准编制原则和依据

（一）编制原则

标准起草小组在编制标准过程中，以国家、行业现有的标准为制订基础，结合我国目前的行业现状，按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定及相关要求编制。

（二）标准主要内容与确定依据

1. 标准主要内容

1.1 范围

本文件规定了健康零食营养评价的评价原则与要求、评价指标、试验方法、取值规则、评价结果。

本文件适用于第三方评价机构、行业组织或企业自身对预包装类零食产品开展营养质量等级评价活动。

1.2 规范性引用文件

GB 1886.233 食品安全国家标准 食品添加剂 维生素E

GB 5009.5 食品安全国家标准 食品中蛋白质的测定

GB 5009.6 食品安全国家标准 食品中脂肪的测定

GB 5009.8 食品安全国家标准 食品中果糖、葡萄糖、蔗糖、麦芽糖、乳糖的测定

GB 5009.14 食品安全国家标准 食品中锌的测定

GB 5009.84 食品安全国家标准 食品中维生素B1的测定

GB 5009.85 食品安全国家标准 食品中维生素B2的测定
GB 5009.86 食品安全国家标准 食品中抗坏血酸的测定
GB 5009.88 食品安全国家标准 食品中膳食纤维的测定
GB 5009.90 食品安全国家标准 食品中铁的测定
GB 5009.91 食品安全国家标准 食品中钾、钠的测定
GB 5009.92 食品安全国家标准 食品中钙的测定
GB 5009.168 食品安全国家标准 食品中脂肪酸的测定
GB 5009.257 食品安全国家标准 食品中反式脂肪酸的测定
GB 5009.296 食品安全国家标准 食品中维生素D的测定
GB 14750 食品安全国家标准 食品添加剂 维生素A
GB/Z 21922 食品营养成分基本术语
GB 28050 食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则

1.3 术语和定义

定义了健康零食营养评价相关术语。

1.4 评价原则与要求

评价原则与要求包括但不限于评价原则、评价机构要求、评价人员要求、利益回避。

1.5 评价指标

评价指标包括但不限于指标体系结构、能量适宜度（E）、宏量营养素均衡度（M）、微量营养素丰富度（T）、限制性成分风险度（R）、综合营养质量指数（Q）。

1.6 试验方法

试验方法包括但不限于能量适宜度（E）、宏量营养素均衡度（M）、微量营养素丰富度（T）、限制性成分风险度（R）、综合营养质量指数（Q）。

1.7 取值规则

取值包括但不限于一级指标得分计算、综合评分计算。

1.8 评价结果

评价结果包括但不限于分级标准、直接判定规则、评价等级建议、结果公示、复核、评价报告。

2. 确定标准主要内容的依据

依据相关法规和标准要求，如 GB 28050《食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则》等相关技术规范，为健康零食营养指标、评价维度、判定规则与标识要求提供了基础规范和参考依据，确保标准内容在食品营养管控与市场评价方面具备系统性与合规性。其次，结合休闲零食消费场景与膳食补充需求，综合考量不同人群对糖分、脂肪、钠、功能性营养组分的差异化要求，确保标准适配多品类零食产品评价需求。基于

技术调研与样品营养检测验证，借助大量营养成分实测数据，为评价阈值、分级规则设定提供科学依据。同时，参考国内外健康食品相关评价规范，确保本标准具有良好的适应性与前瞻性。最后，依据食品质量管理体系要求，明确评价关键控制点和检验流程，保障标准在实施中的可操作性与有效性。

三、主要试验情况分析、技术经济论证、预期经济效果

（一）主要试验情况分析

在标准制定过程中，针对健康零食营养评价关键指标，如脂肪、钠、添加糖、功能性营养成分限值等，开展系统样品验证。验证涵盖烘焙、膨化、果干、蛋白零食等主流品类，对多家企业产品开展营养检测比对，积累大量实测数据。通过对比分析，验证评价指标与判定规则的合理性与可操作性。验证结果表明，标准规定的评价体系能够客观区分零食营养品质，支撑健康属性判定。检测数据为标准评价阈值设定提供有力支撑，也为后续评价实施细则奠定基础。

（二）技术经济论证

从技术角度来看，本标准充分考虑休闲食品行业发展现状与国民健康消费趋势，保障标准的先进性和适用性。通过统一营养评价维度、指标限值与判定方法，为企业产品配方研发、营养优化提供统一指引，推动零食产品营养升级。从经济角度分析，标准实施能够规范市场宣传行为，遏制虚假健康概念营销，降低企业差异化宣传带来的竞争内耗，促进行业良性竞争，增强消费者对优质健康零食的认可度，助力休闲食品产业可持续发展。

（三）预期经济效果

本标准的实施预期将对休闲零食行业形成积极推动作用。一方面，统一评价导向引导企业优化配方，开发低脂、低糖、高营养新品，提升产品附加值；另一方面清晰的评价规则降低消费者选购成本，助力优质健康零食扩大市场。未来带动食品原料、营养检测等上下游协同发展，创造更多市场价值。同时引导行业契合国民膳食健康需求，助力健康食品消费市场扩容，支撑食品产业高质量发展。

四、与有关的现行法律、法规和强制性国家标准的关系

本标准的制定过程、技术要求的选定、试验方法的确定、检验项目设置等符合现行法律、法规和强制性国家标准的规定。

五、重大分歧意见的处理经过和依据

无。

六、废止现行有关标准的建议

本标准不涉及对现行标准的废止。

七、知识产权情况说明

本文件不涉及必要专利等知识产权情况。

八、标准作为强制性或推荐性标准的建议

建议该标准作为推荐性团体标准。

九、贯彻标准的要求和措施建议，包括（组织措施、技术措施、过渡办法）

本标准首次制定，没有特殊要求。

十、其他应予说明的事项

无。

《健康零食营养评价通则》团体标准编制组

2026 年 8 月